

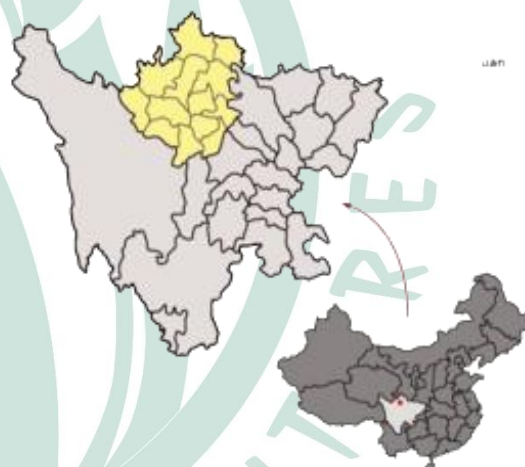


Chevauchée Tibétaine au Sichuan : Des Sommets aux Prairies

Chine (Sichuan, Préfecture autonome tibétaine et qiang d'Aba)

Description générale

Découvrez un séjour équestre unique au Sichuan dans la **préfecture autonome tibétaine et qiang d'Aba**, qui allie aventure, culture et nature. De la visite des **pandas géants** et des sites classés au patrimoine mondial de l'**UNESCO** à une immersion au cœur des **montagnes tibétaines** et des **prairies infinies**, ce voyage est une véritable odyssée. Chevauchez à travers des paysages spectaculaires, partagez des moments authentiques avec des nomades tibétains et plongez dans une culture millénaire riche en traditions. Une aventure intense et ressourçante, au plus près de la nature.



Les points forts

- **Chevauchées au cœur de paysages exceptionnels** : Traversez des montagnes majestueuses, des vallées profondes, des plateaux d'altitude et des prairies infinies, avec des moments de galop inoubliables.
- **Immersion dans la culture tibétaine et qiang** : Partagez des instants de vie authentiques avec des communautés locales : découverte des villages traditionnels, participation aux coutumes équestres des nomades tibétains, et dégustation des spécialités culinaires régionales.
- **Exploration historique et naturelle unique** : Découvrez les pandas géants dans leur sanctuaire naturel, admirez des monuments inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO, et plongez dans l'histoire vivante du monastère bouddhiste tibétain niché au cœur des

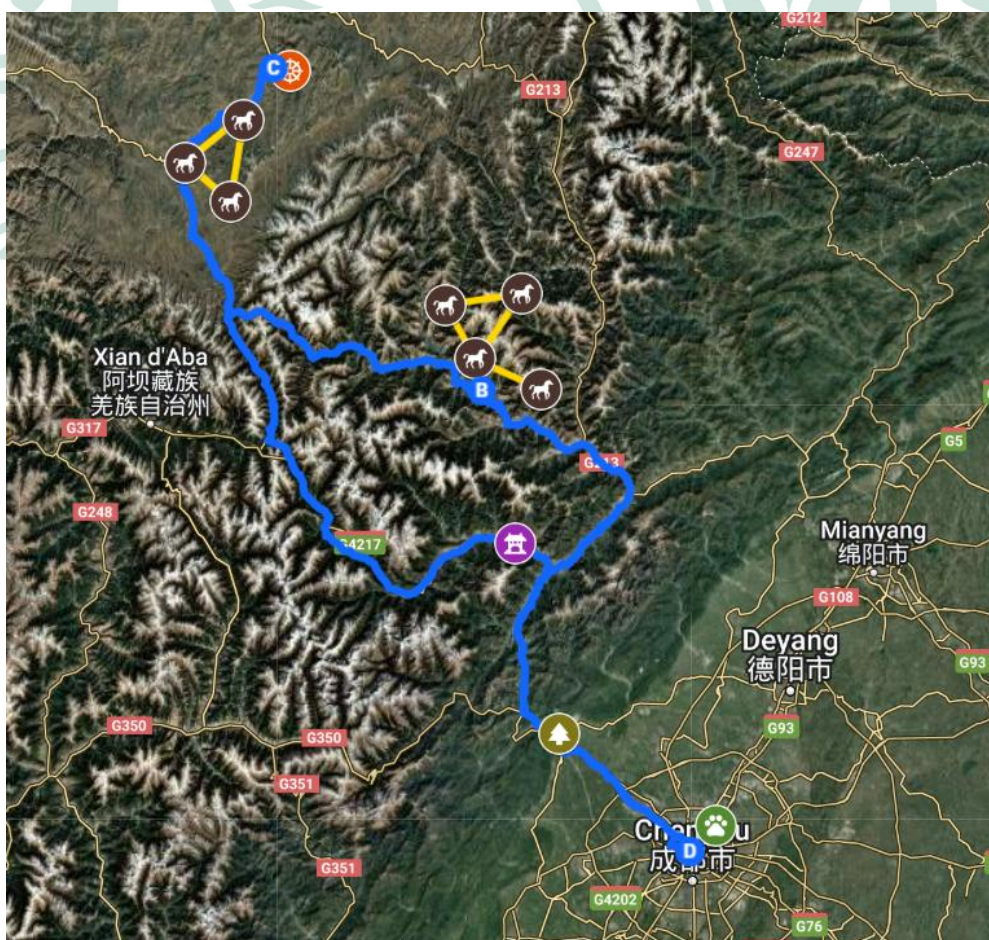
montagnes.

- **Une expérience hors du temps sous les étoiles** : Terminez vos journées par des soirées inoubliables en pleine nature, autour d'un feu de camp, accompagné de vos chevaux et du calme des montagnes.

Infos techniques

- Durée de séjour : 14 jours.
- Durée à cheval : 7 jours.
- Niveau cavalier : Intermédiaire.
- Poids maximum du cavalier : 85kg.
- Hébergements : en avion(1), en hôtel(4), en maison d'hôtes(3), au camping aménagé(2), au bivouac(3).
- Groupe : De 2 à 10 participants.
- Langue : Français et Anglais.

Itinéraire



Jour 1 : Europe - Chengdu

Décollage à destination de Chengdu.

Hébergement : en avion.

Jour 2 : Chengdu



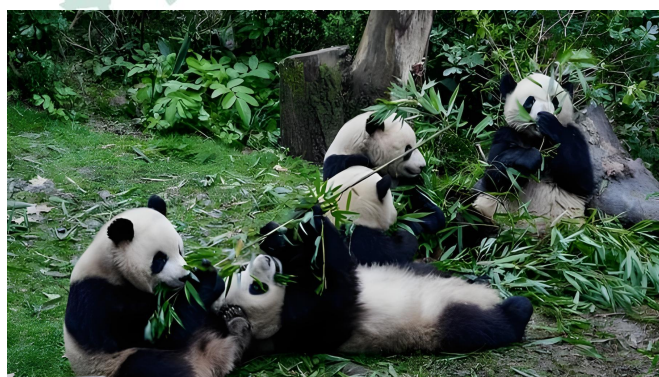
Dès votre arrivée à l'aéroport de Chengdu, vous serez chaleureusement accueilli par votre guide qui vous accompagnera tout au long de cette aventure. Après un transfert vers votre hôtel, vous aurez l'occasion de vous détendre avant de vous retrouver autour d'un dîner convivial avec votre guide, où vous pourrez discuter du programme à venir et découvrir les saveurs uniques de la cuisine sichuanaise. Une excellente introduction à cette région réputée pour ses plats épicés.

Hébergement : Nuit en hôtel à Chengdu. Repas inclus : soir. Repas libre : matin et midi.

Jour 3 : Rencontre avec les pandas géants et découverte de Dujiangyan, site

UNESCO - 1h30 de route

La journée commence tôt pour une visite inoubliable du **Centre de recherche sur les pandas géants de Chengdu**. Le matin est le moment idéal pour observer ces créatures adorables, car elles sont très actives. Vous pourrez voir les pandas géants et les pandas roux dans leur habitat naturel, et en apprendre davantage sur les efforts de conservation qui sont mis en place pour protéger ces animaux emblématiques.



L'après-midi, direction Dujiangyan, un site classé au **patrimoine mondial de l'UNESCO**. Ce chef-



d'œuvre d'ingénierie hydraulique, construit il y a plus de 2000 ans, continue de réguler les eaux de la rivière Minjiang. En plus de son rôle historique, Dujiangyan est un véritable trésor culturel, abritant de magnifiques **temples taoïstes nichés** dans un cadre naturel époustouflant. Les sentiers entourés de verdure, les paysages de montagne et les édifices sacrés vous offrent une immersion unique dans la culture taoïste, tout en admirant l'harmonie parfaite entre l'homme et la nature.

Hébergement : Nuit en hôtel à Dujiangyan. Repas inclus : matin, midi et soir.

Jour 4 : Découverte de la culture Qiang et première rencontre avec l'équipe équestre tibétaine - *4h30 de route*

Votre matinée débute par une courte route d'environ une heure pour rejoindre le village de Taoping, un **site emblématique de la culture Qiang**. Ce village, vieux de plus de 2000 ans, est un véritable labyrinthe de ruelles et de tours de guet en pierre, témoignant de l'ingéniosité de cette minorité ethnique. Entre tradition, histoire et paysages montagneux, cette visite vous plonge dans l'authenticité d'un patrimoine méconnu.

Après cette immersion culturelle, vous poursuivez votre route pendant trois heures et demi vers l'écurie, nichée au cœur des montagnes de Heishui, situées dans la Préfecture autonome tibétaine et Qiang d'Aba. À votre arrivée, vous serez accueillis par les tibétains qui prendront soin de vous tout au long de l'aventure. Vous rencontrerez votre monture, choisirez votre cheval, et vous familiariserez avec l'environnement unique des hauts plateaux. Ce moment de préparation est une étape essentielle avant de plonger dans les journées intenses de chevauchées qui vous attendent.

Hébergement : Chambre d'hôte chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi et soir.



Jours 5 à 7 : Grande traversée des montagnes d'Aba et nuits sous les étoiles - 5h à cheval par jour



Pendant trois jours, vous partirez pour une **aventure itinérante** à travers les montagnes spectaculaires de la Préfecture autonome tibétaine et Qiang d'Aba. Accompagnés par des chevaux de bât transportant vos affaires et les vivres, vous explorerez les vastes pâturages où les éleveurs tibétains conduisent leurs troupeaux de yaks.

Les paysages offrent une diversité impressionnante : des forêts denses accrochées aux pentes montagneuses, des prairies alpines idéales pour le galop, des cols offrant des panoramas à couper le souffle, et des lacs d'altitude aux couleurs éclatantes. Vous progresserez à travers cette nature sauvage en trottant le long des flancs de montagne, en galopant sur les plateaux d'altitude, et en vous arrêtant pour admirer la beauté de ces lieux uniques.



Les nuits des jours 5 et 6 se passeront sous tente, au bivouac, à plus de 3500 mètres d'altitude. Autour d'un feu de camp, vous partagerez des repas conviviaux, notamment de la viande de yak, tout en profitant d'un ciel étoilé d'une pureté exceptionnelle. Cette immersion totale dans la nature et la culture tibétaine sera une expérience inoubliable.

Le soir du jour 7, après votre dernière étape itinérante, vous retrouverez le confort de la maison d'hôte pour une nuit bien méritée, idéale pour vous reposer et revivre les moments forts de votre aventure.

*Hébergement jours 5 & 6 : Bivouac. Hébergement jour 7: Chambre d'hôte chez l'habitant.
Repas inclus : matin, midi et soir.*

Jour 8 : Exploration équestre et défis avec les nomades - 5h à cheval



Pour cette dernière journée à cheval, vous partirez à la découverte d'une nouvelle direction dans les montagnes d'Aba. Les paysages variés vous mèneront à travers des forêts denses, des prairies ouvertes et des crêtes offrant des panoramas à couper le souffle, toujours dans l'atmosphère unique des grands espaces d'altitude.

Cette journée sera également marquée par des moments de partage authentiques avec les nomades tibétains. Vous aurez l'opportunité de participer à des **activités traditionnelles** telles que rattraper des yaks ou encore des courses équestres sur les plateaux, où vitesse et agilité se conjuguent dans une ambiance conviviale et dynamique. Ces défis sportifs ajoutent une dimension exaltante à cette immersion au cœur de la culture nomade.



Selon la météo et les conditions du terrain, ces activités uniques peuvent également être organisées durant la grande traversée, transformant chaque étape de votre aventure en une expérience riche en surprises et en émotions. En fin de journée, vous retournerez au gîte, des souvenirs inoubliables plein la tête, pour conclure cette incroyable odyssée.

Hébergement : Chambre d'hôte chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi et soir.

Jour 9 : Vers les prairies infinies de Ruorgai et immersion dans le bouddhisme tibétain - 4h30 de route



Dès le matin, vous quitterez Heishui pour vous diriger vers une nouvelle écurie située à Ruorgai, toujours au cœur de la préfecture autonome tibétaine et qiang d'Aba. En chemin, vous ferez des haltes pour découvrir des trésors culturels tibétains. Vous visiterez le **majestueux monastère de Maiwa**, un lieu spirituel d'une grande sérénité, et la célèbre Tour de la Paix mondiale, où les drapeaux de prières colorés flottent au vent, imprégnant les lieux de symbolisme bouddhiste. Ces visites vous plongeront dans l'**atmosphère mystique et sacrée du bouddhisme tibétain**.

En arrivant à Ruorgai à la fin de la journée, vous serez frappé par le contraste avec les paysages montagneux de Heishui. Ici, les **vastes prairies** s'étendent à perte de vue, offrant un décor paisible et majestueux, où la nature et le ciel semblent se confondre à l'horizon. Ruorgai est aussi célèbre pour son festival de courses de chevaux, un événement vibrant qui reflète l'importance du cheval dans la culture tibétaine.



À l'écurie, vous rencontrerez l'équipe locale, choisirez votre nouvelle monture et prendrez le temps de vous familiariser avec l'environnement. Cette première prise de contact vous permettra de vous préparer sereinement à l'aventure équestre qui débutera dès le lendemain matin dans ce cadre unique.

Hébergement : Camping aménagé. Repas inclus : matin, midi et soir.

Jour 10 : Rencontre avec les nomades au cœur des prairies de Ruorgai - 5h à cheval par jour



Dès le matin, vous prendrez la piste pour quitter le camp de base et pénétrer les vastes prairies de Ruorgai, où les troupeaux paissent dans une immensité vierge. Le décor est immuable : herbes hautes ondulant sous le vent, montagnes à l'horizon et une sensation d'espace infini.

En fin d'après-midi, vous rejoindrez les terrains des communautés nomades tibétaines : c'est le moment de vivre un échange authentique car après une journée

de travail chacun sur sa terre, les familles se retrouvent souvent pour partager le repas, la musique ou les récits autour du feu. Vous vivrez un bivouac en pleine nature, sans infrastructure, totalement intégrée au paysage.

Hébergement : Bivouac. Repas inclus : matin, midi et soir.



Jour 11 : Exploration des marais et observation de la vie sauvage de Ruorgai - 5h à cheval par jour



Ce matin, le cheval vous mènera sur un tracé inédit à travers les zones humides emblématiques de la région : étendues marécageuses baignées de lumières douces à haute altitude à 3 600 m. Ces écosystèmes sont un refuge pour de nombreuses espèces, notamment la célèbre Grue à crête rouge qui niche sur le plateau.

Vous pourrez également croiser des lièvres de plateau, des renards tibétains ou même des rapaces aux ailes larges glissant au-dessus des marais. En fin de journée, retour vers un environnement plus confortable, pour un repos mérité après cette immersion dans la vie sauvage.

Hébergement : Camping aménagé. Repas inclus : matin, midi et soir.

Jour 12 : Galop panoramique sur les prairies et découverte du village tibétain de Hongyuan - *4h à cheval par jour*

Pour cette dernière journée à cheval, nous prendrons la direction des hauts plateaux sablonneux de Ruorgai, baignant dans une lumière dorée. En fin de matinée, une pause pique-nique vous attend sur un **point de vue en hauteur**, offrant un panorama grandiose sur les prairies et les montagnes alentour. Ce cadre paisible sera parfait pour savourer un dernier moment de contemplation au cœur des grands espaces.

L'après-midi sera marqué par un moment fort : un **galop en liberté le long du fleuve Huang He** (ou Fleuve Jaune), la deuxième plus grande rivière de Chine. Fleuve mythique et berceau de la civilisation chinoise, il prend sa source sur le plateau tibétain avant de serpenter sur des milliers de kilomètres jusqu'à la mer. Galoper au rythme de ce fleuve légendaire procure une sensation unique de liberté et de puissance.

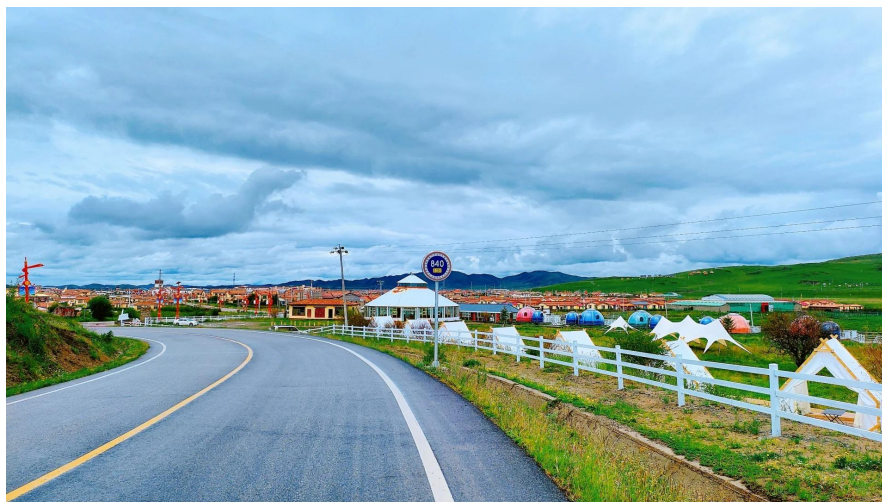


La journée à cheval se termine vers 15h30, afin de profiter d'un moment de détente à Hongyuan, charmant village tibétain où les moines en robe safran croisent les voyageurs dans les rues. Vous pourrez flâner dans les ruelles, découvrir les boutiques d'artisanat local tibétain, ou simplement vous imprégner de l'atmosphère paisible et spirituelle du lieu avant un dîner convivial.

Hébergement : Nuit en hôtel à Hongyuan. Repas inclus : matin, midi et soir.

Jour 13 : Retour à Chengdu à travers les paysages des prairies - *6h de route*

Cette journée est consacrée à la route de retour vers Chengdu, mais le voyage en lui-même est une expérience inoubliable. Vous traverserez la magnifique route des prairies, serpentant à travers des paysages grandioses où les vastes étendues s'étendent à perte de vue. En chemin, plusieurs arrêts aux points de vue panoramiques vous permettront d'admirer une dernière fois la beauté de cette région unique et de capturer des souvenirs mémorables.



En fin d'après-midi, vous arriverez à Chengdu, où vous disposerez de temps libre pour vous détendre, faire du shopping ou flâner dans les quartiers animés de la ville. Une belle façon de conclure votre aventure avant de retrouver le confort de votre hôtel pour la nuit.

Hébergement : Nuit en hôtel à Chengdu. Repas inclus : matin et midi. Repas libre : soir.

Jour 14 : Transfert vers l'aéroport

Pour ceux dont le vol est prévu en fin de journée, nous vous conseillons une matinée de détente et d'immersion dans la vie quotidienne de Chengdu.

Le Parc du Peuple est l'endroit parfait pour découvrir l'animation de la ville et profiter d'un cadre apaisant avant le départ. Vous pourrez y participer à une cérémonie de thé chinois, une expérience culturelle où l'on vous expliquera l'art de la préparation du thé, avant de profiter de la sérénité du parc. C'est aussi un lieu idéal pour observer les habitants qui s'adonnent à diverses activités : certains font du sport en plein air, d'autres écrivent à la brosse chinoise sur le sol, tandis que dans un coin du parc, le lieu de rencontre pour les célibataires offre une scène fascinante de la vie sociale locale. Le Parc du Peuple est un véritable centre de loisirs urbain, un lieu vibrant où vous pourrez vous promener, observer les coutumes locales et profiter d'une dernière matinée de tranquillité avant votre vol.



Repas inclus : matin. Repas libre : midi et soir.

Important itinéraire

L'itinéraire à cheval illustré sur la carte est donné à titre indicatif, afin d'offrir une idée des régions

traversées et des paysages explorés. Ce parcours peut être ajusté en fonction des imprévus, tels que les conditions météorologiques ou des contraintes locales. Cependant, notre équipe nomade et nos guides accompagnateurs s'engagent à maintenir la qualité de l'expérience et à garantir des souvenirs inoubliables pour chaque cavalier. Les activités traditionnelles équestres avec notre équipe nomade seront organisées au moment le plus approprié pour s'intégrer naturellement au rythme de l'aventure.

Dates et prix

Départ	Retour	Prix Hors Vol
24/05/2026	06/06/2026	2386€
14/06/2026	27/06/2026	2386€
05/07/2026	18/07/2026	2386€
26/07/2026	08/08/2026	2386€
16/08/2026	29/08/2026	2386€
06/09/2026	19/09/2026	2386€

Le prix comprend

- ❖ L'encadrement par un guide nomade tibétain durant les jours à cheval.
- ❖ L'accompagnement par un guide-interprète local francophone et anglophone.
- ❖ Un cheval par cavalier.
- ❖ Les repas mentionnés au programme.
- ❖ L'hébergement pendant toute la durée du séjour.
 - ✓ Hôtel 3 étoiles (standard chinois) :
Hébergement en chambre double ou twin (lits séparés), équivalent à un bon confort local avec sanitaires privés. Les standards chinois diffèrent légèrement des normes européennes, mais offrent un hébergement propre, confortable et bien situé.
 - ✓ Maisons d'hôtes tibétaines :
Logement dans des habitations rurales traditionnelles, au confort simple mais chaleureux. Chambres doubles ou twin (lits séparés), avec sanitaires collectifs.
 - ✓ Camping aménagé :
Emplacement équipé pour les tentes, avec accès à l'électricité, toilettes sèches de campagne et un grand espace commun couvert servant de salle de repas et de détente. Les tentes sont prévues pour 2 personnes, avec matelas gonflables fournis.
 - ✓ Bivouac en pleine nature :
Expérience d'immersion totale au cœur des prairies, sans infrastructure ni électricité. Les tentes sont montées dans un environnement totalement naturel pour une nuit en communion avec la nature.
- ☒ **Douche disponible uniquement à l'hôtel et dans les maisons d'hôtes.**
- ❖ Les entrées dans les temples, monuments, monastères et sites touristiques UNESCO prévus au programme.

- ❖ Les transferts terrestres tels que décrits.
- ❖ Les transferts aéroport (ShuangLiu CTU)-hôtel regroupés pour l'ensemble du groupe.(+30€ l'aller-simple par personne au départ de l'aéroport TianFu TFU à partir de deux personnes.)
- ❖ L'assurance protection du cavalier durant les jours à cheval.

Le prix ne comprend pas

- ❖ Les vols internationaux Paris-Chengdu aller et retour.
- ❖ Les cautions dans les hôtels si besoin.
- ❖ Les repas libres tels que décrits au programme.
- ❖ Les boissons.
- ❖ Les activités des jours 2 et 14 à Chengdu.
- ❖ Les pourboires. (Montant recommandé : 25 € par participant et par semaine.)
- ❖ Les frais de visa.
- ❖ L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.

En option

- ❖ Supplément pour chambre individuelle lors des nuits en hébergement fixe– hôtels et maisons d'hôtes. (+200€)
- ❖ Supplément pour hébergement individuel tout au long du séjour, y compris camping et bivouac. (+320€)
- ❖ Vols internationaux avec un départ de ville à votre choix.

Calendrier de paiement

A plus de 35 jours de la date de départ du voyage, vous devrez régler un acompte de 35 % du prix total du voyage à l'inscription. Pour toute inscription à moins de 35 jours de la date du départ, le paiement doit être effectué en une seule fois et pour la totalité du prix du voyage. Le solde du prix du voyage devra être réglé, sans relance de notre part, au plus tard 35 jours avant la date de départ.

En cas d'annulation

En cas d'annulation de votre voyage, les frais d'annulation facturés par China Sport Adventures seront calculés selon le barème suivant :

- ❖ A plus de 31 jours du départ : 35 % du prix total du voyage.
- ❖ De 30 à 21 jours : 40 % du prix total du voyage.
- ❖ De 20 à 14 jours : 60 % du prix total du voyage.
- ❖ De 13 à 8 jours : 70 % du prix total du voyage.
- ❖ De 7 à 2 jours : 75 % du prix total du voyage.
- ❖ La veille ou le jour du départ : 100 % du prix total du voyage.

Infos équestres

Cavalerie

Découvrez les chevaux Hequ, une race locale emblématique élevée par les nomades et éleveurs tibétains du Sichuan. Ces chevaux robustes et toniques sont parfaitement adaptés aux terrains variés de la région. Ils incarnent la force et l'agilité nécessaires pour explorer les montagnes et les vastes steppes.

- ❖ **À Heishui**, où le relief est accidenté, les chevaux sont habitués à monter et descendre des pentes escarpées. Leur tonus exceptionnel leur permet de trotter avec aisance sur les côtes montagneuses et de galoper sur les hauts plateaux.
- ❖ **À Ruorgai**, vous ferez connaissance avec des chevaux adaptés aux steppes infinies des prairies. Leur endurance et leur agilité font d'eux les compagnons idéaux pour traverser ces paysages majestueux.

Cette expérience unique vous offre l'opportunité de monter des chevaux différents, chacun adapté à son environnement naturel.

Côté équipement, nous mettons à votre disposition une sellerie locale traditionnelle en cuir, mais également des selles western ou polyvalentes pour répondre à vos préférences. L'organisation sera ajustée en fonction du nombre de participants, afin d'assurer le confort et la meilleure expérience possible pour tous.

Guide équestre & équipe locale

Tout au long du séjour, le groupe sera accompagné par un guide interprète francophone et anglophone. Ce dernier jouera un rôle clé, à la fois pour guider dans les sites touristiques et pour faciliter la communication avec les nomades et éleveurs tibétains durant les journées à cheval.

Pendant les randonnées, un guide nomade local, expert des terrains et des chevaux de la région, sera présent chaque jour pour assurer la sécurité du groupe. Leur connaissance approfondie des paysages et de la culture locale enrichira chaque étape de cette aventure.

Lors des nuits en bivouac, des chevaux de bât ou des mules transporteront les affaires du groupe tout au long de la journée, permettant une expérience de randonnée plus légère et agréable. Le groupe participera également à la préparation des chevaux chaque matin, ainsi qu'à leur desselage à la fin de chaque journée – une expérience qui renforce la connexion avec ces précieux compagnons de route.

À Heishui, les nuits se déroulent dans une maison d'hôtes tenue par une famille tibétaine locale. Le groupe sera accueilli avec chaleur dans un cadre authentique, où les hôtes partageront leur

quotidien et prépareront des plats traditionnels, offrant ainsi une immersion culturelle unique.

Niveau équestre & forme physique

Cette aventure est destinée à des cavaliers à l'aise aux trois allures – pas, trot et galop. Les vastes plateaux d'altitude à Heishui et les prairies infinies de Ruorgai offrent de magnifiques opportunités pour galoper en autonomie, dans un cadre naturel époustouflant.

Le guide nomade adapte toujours le rythme des randonnées aux capacités et au confort des participants, alternant entre le pas et le trot pour assurer une progression agréable tout au long du parcours.

Une bonne condition physique est essentielle pour profiter pleinement de cette expérience. En effet, les journées consécutives à cheval, combinées à la vie en haute altitude (environ 3500 mètres), demandent une certaine endurance, tant pour les activités équestres que pour les moments de repos et de découverte.

Liste d'équipement recommandé

Pour garantir une expérience agréable et sécurisée lors de ce voyage équestre dans les montagnes de Sichuan, il est essentiel de prévoir les équipements suivants :

Équipement équestre

- ❖ Casque ou bombe (très fortement recommandé)
- ❖ Gants de cheval
- ❖ Chaussures de trekking/randonnée, avec chaps ou mini-chaps
- ❖ Pantalons d'équitation

Vêtements et protection climatique

Préparez-vous à toutes les conditions climatiques, des journées chaudes au froid des nuits en haute altitude :

- ❖ **Vêtements pour haute altitude et bivouac (3500m) :**
 - ✓ Sac de couchage adapté aux températures froides (minimum -5°C)
 - ✓ Vêtements chauds : pulls et vestes thermiques, pantalons isolants
 - ✓ Accessoires chauds : gants, bonnet, écharpe, chaussettes chaudes
- ❖ **Vêtements pour la chaleur et le soleil :**
 - ✓ Chapeau ou casquette pour vous protéger du soleil
 - ✓ Lunettes de soleil avec protection UV
 - ✓ Crème solaire à haut facteur de protection (SPF 50 recommandé)
 - ✓ Baume à lèvres avec protection solaire

- ✓ Vêtements légers et respirants : t-shirts à manches longues et pantalons légers recommandés pour protéger du soleil et de la chaleur
- ❖ **Vêtements pour la pluie :**
 - ✓ Veste de pluie imperméable et respirante
 - ✓ Surpantalons étanche
 - ✓ Sac étanche ou housse pour protéger les affaires personnelles si nécessaire

Vêtements et accessoires pour les activités et visites

Des vêtements et accessoires supplémentaires pour les moments de détente et les visites culturelles :

- ❖ Chaussures confortables pour les soirées au bivouac et les visites de sites touristiques
- ❖ Vêtements couvrant les épaules et les genoux (indispensables pour les visites de temples et lieux de culte)
- ❖ Maillot de bain

Hygiène et confort personnel

Pour assurer votre confort et bien-être pendant le voyage :

- ❖ Lingettes ou savon biodégradable pour les nuits de bivouac
- ❖ Boules Quies
- ❖ Pharmacie personnelle comprenant (à adapter selon vos besoins) :
 - ✓ Médicaments contre le mal de transport
 - ✓ Doliprane, aspirine et autres médicaments courants
 - ✓ Traitement contre les troubles digestifs
 - ✓ Spray anti-moustiques (protection contre les insectes)
 - ✓ Produits antiseptiques et pansements pour les petites blessures
 - ✓ Toute autre médication personnelle prescrite par votre médecin

Accessoires de voyage essentiels

Pensez aux éléments pratiques pour rendre votre voyage plus agréable :

- ❖ Sac de voyage souple pour transporter vos affaires pendant les jours de bivouac
- ❖ Sac à dos léger pour la journée
- ❖ Lampe frontale ou lampe de poche (avec piles de rechange)
- ❖ Gourde ou bouteilles d'eau
- ❖ Appareil photo et/ou téléphone portable avec batterie portable
- ❖ Couteau de poche ou multi-outils
- ❖ Photocopies des documents importants : passeport, visa, assurance voyage, permis de conduire international (le cas échéant), à conserver séparément des originaux en cas de perte.

Formalités et santé

Pour profiter pleinement de votre voyage en Chine, il est essentiel de vous informer sur les formalités administratives et sanitaires selon votre pays de résidence. Voici les informations générales pour les ressortissants français, belges et suisses :

Passport et visa

Votre passeport doit être en cours de validité et valable au moins 6 mois après la date de fin de visa. Pour un séjour à Hong Kong, une validité d'au moins 1 mois après la date de fin de visa est suffisante.

Du 30 novembre 2024 au 31 décembre 2026, les ressortissants français, belges et suisses sont exemptés de visa pour un séjour touristique de moins de 30 jours en Chine continentale. Attention, le passeport utilisé pour entrer en Chine sans visa ne doit comporter aucun tampon ou visa de visite dans les pays suivants : Turquie, Irak, Pakistan, Syrie, et Afghanistan.

Pour les séjours au-delà de 30 jours ou pour les autres nationalités, nous sommes à votre disposition pour vous accompagner dans vos démarches administratives.

Santé

Aucun vaccin n'est obligatoire pour entrer en Chine, mais il est recommandé d'être à jour sur les vaccinations courantes telles que la diphtérie, le tétanos, la poliomyélite, ainsi que les hépatites A et B. Selon la durée et le type de séjour, les vaccins contre la typhoïde et l'encéphalite japonaise peuvent également être conseillés.

Il est préférable de privilégier l'eau en bouteille scellée pour éviter les contaminations. Une trousse de pharmacie personnelle adaptée est indispensable pour votre voyage (voir notre liste d'équipement recommandé). Si vous souffrez d'une condition médicale particulière, nous vous recommandons de consulter un médecin avant le départ.

Informations complémentaires

Pour des informations actualisées et spécifiques à votre nationalité, vous pouvez consulter les sites officiels de votre pays :

- [France – Conseils aux voyageurs](#)
- [Belgique – Conseils par pays](#)
- [Suisse – Conseils pour les voyages](#)

Pour toute question ou demande spécifique, n'hésitez pas à nous contacter. Nous serons ravis de vous accompagner dans vos démarches et de vous offrir une assistance personnalisée.

Extension voyage

Envie de prolonger votre découverte de la Chine après votre séjour équestre ? Nous vous proposons des extensions sur mesure pour explorer les sites emblématiques du pays. Que ce soit pour enrichir votre voyage d'une touche culturelle ou pour découvrir des merveilles naturelles, nous pouvons adapter votre itinéraire selon vos envies. Contactez-nous pour élaborer une extension personnalisée adaptée à vos envies et votre rythme.

